



Menus Scolaires

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Semaine 1



Lundi

Macédoine surimi

Salade mélangée

Bœuf sauce Cuzco

Animation bête à l'équilibre

Omelette sauce basquaise

Farfalles et emmental râpé

Poêlée champêtre

Yaourt arome

Emmental

Fruit de saison

Nouveau

Clafoutis fruits rouges



Mardi

Salade Landaise

(pommes de terre, tomate, lardons, champignons, maïs, vinaigrette)

Radis beurre

**Roti de dinde
sauce crème**

Lasagne épinards ricotta



Haricots beurre

Plat complet

Fromage frais sucré
(type suisse)

Camembert

Abricots au sirop

Danette liégeoise saveur vanille

Plat végétarien

Plat du chef

Mercredi

Salade coleslaw

(carotte, chou blanc mayonnaise)



Hot dog

Nuggets fromage

Frites

Fromage blanc fruité

Fruit de saison

Français

Jeudi

Anneaux à la romaine

Betteraves cubes au kiri

**Emincés de poulet
sauce crème de poivron**

Pavé de colin



Nems de légumes

Petits pois

Riz

Fol épi roulé

Yaourt nature sucré

Crème dessert caramel



Fruit de saison

Vendredi

Nouveau
Salade courgette fraise

Tomate croque sel

Brandade de poisson

Cote de porc sauce Bercy
s/porc : saucisse de volaille

Parmentier provençal

Plat complet

Chou fleur et pommes vapeur

Petit filou fruité

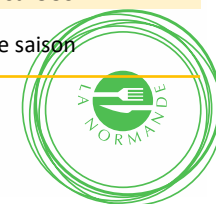
Fraidou

**Compote allégée pomme abricot
et spéculoos**

Fruit de saison

Menu La Normande : choix 1
Menu GEMRCN : choix 2

*Vous pouvez panacher vos choix
(ex : 50% de légumes et 50% de féculents)*





Menus Scolaires

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Semaine 2



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|---|--|---|
| Pâté de campagne # | Carottes râpées, poivrons vinaigrette | Achards de légumes | Tomate, mélange mexicain, vinaigrette | Coquillettes sauce cocktail <small>(mayonnaise, concentré de tomate, tabasco)</small> |
| Melon charentais | Pommes de terre vinaigrette | Blé provençal | Riz tomate dès de jambon de dinde, emmental râpé, mayonnaise | Pastèque |
| Filet de thon sauce cajun | Fajitas aux haricots rouges maïs | Boules de bœuf sauce bolognaise | Jambon blanc <i>S/porc : jambon de dinde</i> | Blanquette de dinde |
| Œufs sauce mornay | Sauté de porc sauce provençale <i>S/porc : sauté de dinde sauce provençale</i> | Mijoté de dinde au curry | Rôti de bœuf au jus | Fricassée de poisson sauce crème |
| / | / | <i>Boulettes de soja sauce bolognaise</i> | <i>Tarte aux fromages</i> | <i>Galette végétale boulgour pois chiche</i> |
| Printanière de légumes | Plat complet | Spaghettis | Purée | Carottes fondantes |
| Macaronis | Petits pois | Courgettes | Poêlée méridionale | Blé Nouveau |
| Edam | Vache qui rit | Yaourt arôme | Yaourt nature sucré | Fromage blanc façon stracciatella |
| Yaourt local les fermes d'ici <i>Les FERMES d'ICI</i> | Yaourt brassé aux fruits mixés | Tomme noire | Pointe de brie | Gouda |
| Fruit de saison | Compote allégée pomme fraise | Cocktail de fruits au sirop | Fruit de saison | Crème vanille |
| Moelleux aux pommes | Fruit de saison | Fruit de saison | Yovita saveur chocolat | Fruit de saison |

Menu La Normande : choix 1
Menu GEMRCN : choix 2



Vous pouvez panacher vos choix
(ex : 50% de légumes et 50% de féculents)



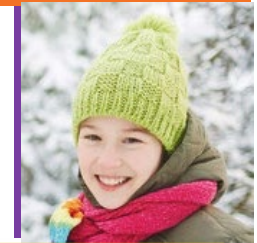
Menus Scolaires




























LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Semaine 1



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|---|--|
| Nouveau Potage Potiron maïs  | Salade Landaise (pommes de terre, tomate, lardons, champignons, maïs, vinaigrette) |  Carottes râpées | Crêpe au fromage | Macédoine surimi |
|  Salade mélangée |  Chou blanc à l'emmental | |  Betteraves cubes au kiri | Céleri rémoulade |
|  Bœuf façon bourguignon  | Emincés de poulet sauce basquaise |  Cheeseburger | Rôti de dinde sauce forestière | Tagliatelles au saumon |
| Animation bête à l'équilibre | Gratin de macaronis au brocolis & cheddar  |  |  Pavé de colin sauce aurore |  Cote de porc sauce moutarde s/porc : saucisse de volaille |
|  Œufs durs à la crème  | / | Nuggets de pois chiches | Boulettes de soja sauce aurore | Tarte provençale |
| Pommes vapeurs | Haricots beurre | Frites | Petits pois | Plat complet |
| Poêlée champêtre | Plat complet | |  Riz | Chou fleur et pommes vapeur |
|  Yaourt nature sucré |  Fromage frais aux fruits |  Fromage blanc sucré |  Fol épi roulé |  Yaourt à boire |
|  Emmental |  Pointe de brie | |  Yaourt aromatisé |  Vache qui rit |
| Fruit de saison | Poire au sirop | Fruit de saison | Danette liégeoise saveur vanille  | Compote allégée pomme banane et spéculoos  |
| Choux choco-noisette |  Crème dessert caramel | | Fruit de saison | Fruit de saison |

Menu La Normandie : choix 1
Menu GEMRCN : choix 2



Vous pouvez panacher vos choix (ex : 50% de légumes et 50% de féculents)



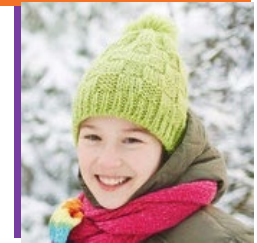
Menus Scolaires

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Semaine 2



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Saucisson à l'ail

Coleslaw (carottes locales)

Betteraves
vinaigrette framboise

½ pomelo

Pâtes sauce tartare

Chou rouge mimolette

Pommes de terre vinaigrette

Salade de blé

Riz tomate dès de jambon de dinde,
emmental râpé, mayonnaise

Salade batavia

Filet de thon sauce
provençale

Fajitas
aux 3 fromages

Bolognaise

Jambon blanc sauce Bercy
*S/porc : jambon de dinde sauce
Bercy*

Blanquette
de veau

Omelette au fromage

Sauté de porc sauce chasseur
S/porc : sauté de dinde sauce chasseur

Mijoté de dinde au curry

Rôti de bœuf au jus

Fricassée de poisson
sauce crème

/

/

Spaghettis chèvre épinards

Galette végétale boulgour pois chiche

Cœufs durs sauce aurore

Printanière de légumes

Plat complet

Spaghettis

Purée

Carottes fondantes

Penne rigate

Haricots verts

Brocolis

Poêlée forestière

Blé

Edam

Fraidou

Yaourt arôme

Fromage blanc fruité

Yaourt nature sucré

Yaourt local les fermes d'ici

Yaourt brassé
aux fruits mixés

Gouda

Camembert

Tomme noire

Fruit de saison

Compote allégée
pomme

Ananas au sirop

Fruit de saison

Crème à la cannelle

Gaufre liégeoise au sucre

Fruit de saison

Fruit de saison

Yovita saveur vanille

Fruit de saison

Menu La Normandie : choix 1
Menu GEMRCN : choix 2

Plat végétarien
 Plat du chef

Français

*Vous pouvez panacher vos choix (ex : 50% de légumes
et 50% de féculents)*

